# B&S corporation

## メンタルヘルスと

# 「プラズマローゲン」

妊娠・出産・子育で期。 母と子どもの こころの健康に。



開催日時

2026年1月16日(金) 19:00~20:30

受講資格

助産師·助産師学生

開催場所

オンライン(zoom)

受講料

無料

受講料無料

## メンタルヘルス と「プラズマローゲン」

妊娠・出産・子育て期は、体の変化だけでなく、さまざまなタイミングで多くのストレスや不安にさらされ、それに伴う不調に陥りやすいとき。メンタルヘルス(こころの健康)は、自身の生活のみならず、お子様の将来にも影響するとても重要な課題です。セミナーでは、メンタルヘルスと深い関わりのある成分、「プラズマローゲン」について解説するとともに、メンタルヘルス分野への研究結果をお伝えします。

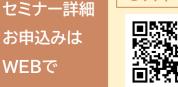
### \*「プラズマローゲン」とは

プラズマローゲンは細胞膜を構成するリン脂質の一種で、脳や心臓などに多く存在します。 エーテル結合を持つ構造により強い抗酸化作用を示し、<mark>細胞を酸化ストレスから守ります</mark>。 近年の研究では、<mark>神経細胞の保護や認知機能維持に加え、ストレスによる神経伝達の乱れを整え、自律神経を安定させる働き</mark>があることも報告されています。そのため、加齢やストレス対策、メンタルケア成分として注目されています。



<講師> (株)ビーアンドエス・コーポレーション 八王子研究開発センター長 貴家 康尋

●日本助産師会/研修会一覧ページ



https://www.midwife. or.jp/workshop/kensy u.html

#### ●主催

(一社)福岡県助産師会 https://jyosanshi.net/



(株)ビーアンドエス・コーポレーション https://bandscorp.jp

