

メンタルヘルスと 「プラズマローゲン」

妊娠・出産・子育て期。
母と子どもの
こころの健康に。



開催日時 2026年1月16日(金) 19:00~20:30

受講資格 助産師・助産師学生

開催場所 オンライン(zoom)

受講料 無料

受講料
無料

メンタルヘルス と「プラズマローゲン」

妊娠・出産・子育て期は、体の変化だけでなく、さまざまなタイミングで多くのストレスや不安にさらされ、それに伴う不調に陥りやすいとき。メンタルヘルス(こころの健康)は、自身の生活のみならず、お子様の将来にも影響するとても重要な課題です。セミナーでは、メンタルヘルスと深い関わりのある成分、「プラズマローゲン」について解説するとともに、メンタルヘルス分野への研究結果をお伝えします。

*「プラズマローゲン」とは

プラズマローゲンは細胞膜を構成するリン脂質の一種で、脳や心臓などに多く存在します。エーテル結合を持つ構造により強い抗酸化作用を示し、細胞を酸化ストレスから守ります。近年の研究では、神経細胞の保護や認知機能維持に加え、ストレスによる神経伝達の乱れを整え、自律神経を安定させる働きがあることも報告されています。そのため、加齢やストレス対策、メンタルケア成分として注目されています。



<講師>
(株)ビーアンドエス・コーポレーション
八王子研究開発センター長
貴家 康尋

セミナー詳細
お申込みは
WEBで

●日本助産師会／研修会一覧ページ



<https://www.midwife.or.jp/workshop/kensyu.html>

●主催

(一社)福岡県助産師会
<https://jyosanshi.net/>

(株)ビーアンドエス・コーポレーション
<https://bandscorp.jp>

