



一般社団法人 福岡県助産師会 久留米地区
令和7年度



助産師と語ろう

～助産師が伝えたい大切なこと
子育て中のあなたへ～

おっぱいのこと、外に出ること、母子健康手帳の使い方、母としての悩み
どれも、あなたに届けたい大切なメッセージです。
からだをほぐし、こころをゆるめる時間を、私たち助産師と一緒にすごしませんか？

内容①

助産師からのメッセージ

おっぱい（母乳育児）について
外に出ることの大切さ
母子手帳の活用
助産師ママの体験談（専門家も悩むことがある）



内容②

ピラティス体験

がんばるママに、ごほうびのひととき。
呼吸と動きで、からだをゆるめましょう



内容③

助産師と語ろう

聞いてほしい、話してみたい。
そんな気持ちに寄り添う語らいの時間です



【日時・場所】

2025年8月30日(土)13:30～15:30
久留米市子育て交流プラザ くるるん リバール5階

【対象者】

乳幼児を持つ保護者 / 興味のある方はどなたでも
＊定員15組(先着順)

【持参物・服装】

動きやすい服装
母子健康手帳・飲み物 ご持参でお越しください

【申込方法・期限】

『申込QRコード』よりお申込みください 8月27日(水)まで

【資料代】 500円(1家族)

【お問合せ先（加藤）】

e-mail: wasaki_youko@kurume-u.ac.jp
TEL : 0942-31-7309（平日9:00-17:00）

申込QRコード



【主催】一般社団法人 福岡県助産師会 久留米地区 【後援】 久留米市