

こどもの睡眠



会場または
ZOOMで
参加できます

「寝る子は育つ」って…
睡眠が大切なことは何となく感じるけれど、こどもにとっての
睡眠ってどんな役割があるの？

- ・体内時計って (体内時計を意識しましょう)
- ・浅い眠りと深い眠りの役割

講師 東洋羽毛九州販売(株)
(社)日本睡眠教育機構 認定 睡眠健康指導士
東郷 順一



日時

2024年4月27日(土)
14:00 ~ 15:00

会場

福岡県助産師会館 福岡市中央区平尾 1-3-41

対象

助産師・一般の方 どなたでも参加できます

参加費

無料

申込方法

下記URLまたはQRコードからお申込みください。

ZOOM

お申込みいただいた方に、Zoom情報をお送りします。

申込期限

2024年4月24日17時

申込用
URL

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScd-f3XRYZEb9qaoNRoj3nnjIHlm30nwiImmFwXBUNfHIGBQ/viewform?usp=pp_url



※会場にて可愛いグッズプレゼント。体感コーナー、コーヒーサービスもごさいます。