

# 『助産師と語ろう』

妊娠中、出産後の悩み、子育て中の不安を軽減し楽しく過ごすために

## 【当日の内容】

- (1)講話
- 1, おっぱいの話
  - 2, 尿漏れについて
  - 3, 助産師と考えるバースプラン



- (2)交流会 助産師と気軽にお話しましょう。

※妊婦体験コーナーもあります。希望者は申し込みを！



開催日時：令和5年8月27日（日曜日）

13：30 開始～15：30（受付 13：15～）

会場：子育て交流プラザくるるん リベール5階

対象者：妊娠中・産後、乳幼児を子育て中の方・ご家族

定員：40名 先着順

資料代：¥500（1人または1組）

申し込みはQRコードからお願いします。



後援 久留米市

主催 一般社団法人福岡県助産師会 久留米地区

